



Chef technique ARLS  
 Technischer Leiter SWSV  
 Christian Schmutz  
 Bärswil 16  
 3186 Düdingen  
 079 450 18 16  
 schmudi@gmx.ch

## Préparation FFLS Pratteln 2022

Date	Heure	Lieu	Entraînement
Me, 3 novembre 2021	19h30	Oron	Kick-off
Ve, 14 janvier 2022	19h30 – 21h30	Lausanne	Entraînement lutte
Ma, 25 janvier 2022	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte
Lu, 7 février 2022	19h30 – 21h30	Lausanne	Entraînement lutte
Sa, 19 février 2022	9h00 – 16h00	Fleurier	Journée d'entraînement
Ve, 4 mars 2022	19h30 – 21h30	Estavayer	Entraînement lutte
Lu, 14 mars 2022	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte
Sa, 2 avril 2022	9h00 – 16h00	Viège	Journée d'entraînement
Ve, 22 avril 2022	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte
Ma, 3 mai 2022	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte
Ve, 20 mai 2022	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte
Ma, 7 juin 2022	19h30 – 21h30	Kerzers	Entraînement lutte
Lu, 27 juin 2022	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte
Ma, 12 juillet 2022	19h30 – 21h30	Estavayer	Entraînement lutte
Sa/Di, 6/7 août 2022	9h00 – 16h00	Lac Noir	Camp des sélectionnés
Ma, 16 août 2022	19h30 – 21h30	Kerzers	Entraînement lutte
<b>26-28 août 2022</b>	<b>15h00</b>	<b>Pratteln</b>	<b>FFLS</b>
Sa, 17 septembre 2022	17h00		Clôture

Les entraînements sont ouverts à tous les membres du team Romandie 2022.

Chaque lutteur prend sa culotte de lutte à l'entraînement.

Christian Schmutz  
 Chef technique ARLS