

## Concept d'entraînement du Team Romandie pour la saison 2023

### 1. Objectifs de la saison

Le point culminant de la saison 2023 est évidemment la fête à caractère fédéral d'Unspunnen qui aura lieu le dimanche 27 août 2023 à Interlaken.

12 lutteurs romands pourront y participer.

- L'objectif pour Unspunnen est la qualification des 12 meilleurs lutteurs en forme.
- Du point de vue des résultats, l'objectif est qu'un lutteur romand joue les premiers rôles.
- Un autre objectif est au moins une couronne à toutes les fêtes à l'extérieur.
- Le dernier objectif est une victoire romande aux fêtes à couronnes en Romandie.

Les objectifs sont élevés mais les lutteurs ont un niveau qui le permet.

### 2. Sélection pour Unspunnen 2023

Afin de sélectionner les 12 lutteurs, la commission technique romande a pris les décisions suivantes :

- Pas de système de points mais une analyse des résultats et des cartes de fêtes.
- Les éléments tels que la forme du moment, l'attitude ou la participation aux entraînements romands et cantonaux peuvent départager les derniers candidats.

### 3. Sélection pour les fêtes à l'extérieur

#### Fêtes d'association :

Voici la répartition des places décidées par la commission technique en décembre 2022 :

<b>2023</b>	<b>NOS - 25 juin, Mollis (GL)</b> <i>BKSV, Yens</i>	<b>ISV - 02 juillet, Dagmersellen (LU)</b> <i>Estavayer-le-Lac</i>	<b>BE - 25 juin, Tramelan</b> <i>NOS, Yens</i>	<b>NWS - 13 août, Deitingen (SO)</b> <i>Ct. VS</i>
	Kramer Lario Gapany Benjamin	Collaud Romain Borcard Johann	Duplan Steve Hofer Sven	Kramer Dorian Moser Steven
<b>Rempl.</b>	<i>1. Grossenbacher Simon - 2. Baeriswyl Christoph -3. Dousse Michel - 4. Matthey Michael - 5. Gottofrey Marc</i>			
<b>Coach</b>	Christian Kolly	M. Nydegger	M. Nydegger	M. Nydegger

#### Cantonale bâloise :

Voici la répartition des places décidées par la commission technique en décembre 2022 :

<b>18 mai, Sandgrube Basel</b> <i>Rég. Le Mouret</i>	
<b>2023</b>	Baeriswyl Christoph, Gottofrey Marc, Duplan Steve <i>rempl. 1. Ducrest Etienne - 2. Gottofrey Luc</i>
<b>Coach</b>	V. Mosimann

## Fêtes alpestres

La commission technique 2022 a décidé de mettre en place un groupe de lutteurs « protégés ». Ce groupe a une place assurée aux fêtes alpestres.

Pour intégrer ce groupe, il faut avoir obtenu une couronne fédérale, une couronne d'association à l'extérieur ou une couronne à une fête alpestre.

Pour 2023, les lutteurs suivants ont obtenu les critères :

Lutteur	Couronne Fédérale	Couronne d'association	Couronne alpestre
Lario Kramer	Zug19 / Pra22	BEK18 / ISV21 / NWS22	Weiss18 / Stoos18 / Swsee18 / Schwp19 / Stoos21 / Schwp 21 / Swsee22 / Schwp22 / Rigi22
Benjamin Gapany	Zug19	ISV16 / NWS18 / ISV19 / BEK21	Swsee14 / Weiss15 / Stoos18 / Schwp 21 / Swsee22 / Schwp22 / Rigi22
Romain Collaud	Pra22		Rigi22
Steve Duplan	Zug19		
Sven Hofer	Pra22		
Steven Moser		BEK17	Swsee 21 / Weiss18 / Rigi22
Marc Gottofrey		NOS17	Schw 17 Swsee 21
*Michel Dousse			Weiss18
Johann Borcard		BEK21 / NWS22	Schw19 / Schw22
Nicolas Sturny			Swsee 21
Michael Matthey		ISV15	
*Victor Cardinaux		NOS17	
*Samuel Dind		NWS14 / ISV17	Weiss15

Michel Dousse et Victor Cardinaux renoncent à ce groupe. Samuel Dind a un délai jusqu'à fin mars pour une décision. Jusqu'à ce délai il est compté.

Ce groupe contient donc 11 lutteurs qui sont automatiquement sélectionnés pour les 3 fêtes alpestres. Les places restantes sont attribuées par les chefs techniques cantonaux selon la répartition suivante :

	ARLS	Protégé	FR	JU	GE	NE	VD	VS
Lac-Noir 19 juin	30	11	11	0	0	1	5	2
Rigi, 9 juillet	20	11	5	0	0	0	3	1
Weissenstein, 22 juillet	30	11	11	0	0	1	5	2
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>5</b>

Si un lutteur protégé ne peut pas participer, sa place sera réattribuée par la commission technique ARLS.

## 4. Entraînements romands

5 entraînements romands sont planifiés pour la préparation à Unspunnen. Dans cette perspective, cette année les entraînements sont réservés aux couronnés pour 2023.

Un 6<sup>ème</sup> entraînement est planifié pour les 12 sélectionnés

Ve/Fr 27.01	Oron-la-Ville	Entraînement Lutte	19h45-21h30	18 lutteurs présents
Ve/Fr 24.02	Cottens	Entraînement Lutte	19h45-21h30	
Ve/Fr 31.03	Oron-la-Ville	Entraînement Lutte	19h45-21h30	
Ve/Fr 28.04	Cottens	Entraînement Lutte	19h45-21h30	
Ve/Fr 19.05	Oron-la-Ville	Entraînement Lutte	19h45-21h30	
Ve/Fr 18.08	Cottens	Lutte (sélectionnés)	19h30-21h	

## 5. Autres entraînements

Le Team Romandie a besoin de tous les lutteurs pour créer une association forte. Dans cette perspective, il est important que les lutteurs suivent les différents entraînements à disposition :

- Entraînements cantonaux
- Entraînements du club
- Entraînements d'autres club ou cantons
- Entraînements sur Berne

D'autres possibilités pour un entraînement plus individuel sont possibles (payant):

- Michel Dousse propose un entraînement physique sur mesure avec un suivi à distance.
- Michael Nydegger propose un entraînement technique sur des samedis ou dimanches matin

Il est possible pour tous les lutteurs de s'entraîner. Pour les lutteurs non-couronnés, les portes du Team Romandie pour 2024 et surtout 2025 ne sont pas fermées mais il faut d'abord aller aux autres entraînements.

## 6. Accompagnement / Staff

A ce jour, le staff d'accompagnement est le suivant :

Coaching et entraîneur :

Vincent Mosimann	Michael Nydegger	Christian Kolly
------------------	------------------	-----------------

Médical :

- Jacques Rody	...	...
----------------	-----	-----

### Répartition des accompagnants

Fête de lutte	Coaching	Médical
Fête Cant. Bâloise (3) 18.05	V. Mosimann	
Alpestre du <b>Lac-Noir (30)</b> 18.06	M.Nydegger + V. Mosimann + S. Menoud	2 masseurs
NOS à Mollis (2) 25.06	C. Kolly	
BE à Tramelan (2) 25.06	M. Nydegger	
ISV à Dagmersellen (2) 02.07	M. Nydegger	
Alpestre du <b>Rigi (20)</b> 09.07	V. Mosimann + A. Mollet	2 masseurs
Fête Romande (tous) 16.07	-	2 masseurs
Alpestre du <b>Weissenstein (30)</b> 22.07	V. Mosimann + F. Berset	2 masseurs
NWS à Deitingen (2) 13.08	M. Nydegger	
<b>Unspunnen (12)</b> 27.08	M.Nydegger + V. Mosimann + F. Berset	2 masseurs

## 7. Jurys

Le prochain cours des jurys aura lieu le jeudi 16 mars à 19h au club des lutteurs d'Oron-la-Ville. Il est attendu des lutteurs qu'ils suivent des cours de jury.

## 8. Rappels : Conditions pour lutter aux fêtes à l'extérieur

Je rappelle aux lutteurs que pour avoir le droit de participer à une fête à couronne à l'extérieur (comme la Bâloise), il faut avoir participé à minimum 4 fêtes régionales la saison précédente. Ces 4 fêtes doivent avoir lieu en Romandie. Les fêtes régionales à l'extérieur ne comptent pas. Si pour des raisons de force majeure (blessures, départ à l'étranger), il manque une fête et qu'il n'y a plus la possibilité d'en faire une, une demande de dérogation devra être faite au chef technique romand en fin de saison.

## 9. Conclusion

Tous ensemble, nous voulons une association forte. Nous avons besoin de tous les lutteurs de tous les cantons. Ce concept sera évalué fin 2023 et ajuster par rapport aux objectifs 2024.

Votre chef technique romand  
Christian Kolly